



**PROGRAMMA CORSO INFORMAZIONE, FORMAZIONE E  
ADDESTRAMENTO SUL CORRETTO USO E L'UTILIZZO PRATICO DEI  
DPI ANTICADUTA DI TERZA CATEGORIA E RISHIO DI CADUTA  
DALL'ALTO NEI LAVORI IN QUOTA AI SENSI DEGLI ART. 36,37,77 E  
105 DEL D.LGS. 81/2008E CORRETTIVO D.LGS. 106/09**

## **Contenuti didattici**

Cenni al D.Lgs. n. 81/08;  
Aspetti generali;  
Significato e Classificazione di lavoro in quota;  
Analisi del rischio di caduta dall'alto;  
Tipologie di rischi;  
Esposizione al rischio lavori in quota;  
Riduzione dei rischi;  
Sistemi e misure di sicurezza;  
Descrizione dei Sistemi/sottosistemi e componenti;  
Criteri generali di scelta;  
Priorità dei livelli di protezione;  
Criteri di scelta degli ancoraggi;  
Ascensione e discesa dai posti di lavoro in altezza:  
Metodi più comunemente usati;  
Utilizzo in sicurezza di scale.  
Discussione in aula di lavori tipici svolti in altezza in MBDA  
Requisiti generali dei Sistemi anticaduta;  
Tipologie di caduta;  
Criteri di scelta dei Sistemi anticaduta;  
Sistemi anticaduta:  
Tipi, Verifiche e controlli, Corretto uso e gestione  
L'imbracatura: Tipi e peculiarità; Verifiche e controlli; Corretto uso;  
Sistemi di trattenuta e posizionamento;  
Cordino;  
Connettori (Moschettoni);  
Verifiche e controlli;  
Corretto uso;  
Assorbitori di energia:  
Tipi  
Corretto uso  
Verifiche e controlli  
Prove pratiche in aula sull'uso dei DPI di anticaduta (cinture, imbracature, assorbitori)  
In particolare, in ottemperanza all'art. 77 comma 5 del D.Lgs. n. 81/08, verrà fatto un addestramento sull'uso della cintura /dell'imbracatura di sicurezza, durante il quale ai partecipanti verrà fatta eseguire una simulazione in aula di come indossare le cinture e le imbracature.  
Riepilogo finale;  
Attività su superfici di non facile deambulazione;  
Spazio libero di caduta;  
Cenni alle macchine per lavoro in quota (ponti sviluppabili).

*Compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento Domande e conclusioni finali.*